



Dörte Witt, Puttgarden  
Tel. 0176-51089613  
Beate Grebien, Bannesdorf  
Tel. 0151-14100566  
info@landfrauen-fehmarn.de  
www.landfrauen-fehmarn.de

*„Nur wer ein gütiges Herz hat, darf sich Kritik erlauben.“  
Theodor Storm (1817-1888)*

## **LandFrauenProgramm Herbst/Winter 2017**

### ***Liebe Mitglieder,***

***Wer sind die unsichtbaren Helfer, ohne die nichts läuft?*** Die Hauswirtschafterinnen in den Betrieben leisten und können mehr als man im ersten Moment sieht.

Die Landwirtschaftskammer bietet ab November 2017 einen neuen Vorbereitungslehrgang in moderner Hauswirtschaft an. Die praxisnahe Schulung bietet die Möglichkeit ohne klassische Berufsausbildung den Berufsabschluss zur Hauswirtschafterin zu erreichen. Bei erfolgreicher Prüfung können Sie als qualifizierte Fachkraft auf dem Arbeitsmarkt einsteigen. Die Perspektiven sind gut, denn Fachkräfte werden gebraucht. Oder Sie besuchen den Lehrgang zur eigenen Weiterbildung, um Ihren Haushalt, die Ernährung, Versorgung und Betreuung der eigenen Familie zu optimieren.

Interessante Schulungsinhalte: Haushaltsökonomie, vollwertige Ernährung und moderne Ernährungstrends, gekonnter Service, fachgerechte Vorratshaltung, nachhaltiger Umweltschutz sowie anspruchsgerechte Haus- und Wäschepflege und moderne Haustechnik sind wichtige Qualifikationen für einen reibungslosen Ablauf im hauswirtschaftlichen Unternehmen. Auch gehören dazu: Urlaub auf dem Bauernhof, Direktvermarktung, Gästebewirtschung im Bauernhofcafé oder durch Partyservice. **Nähere Informationen finden Sie auf unserer Homepage. Start ab November, Anmeldung jetzt bei der Landwirtschaftskammer Rendsburg.**

Ein **buntes und volles Programm** haben wir für das kommende Halbjahr zusammengestellt und hoffen, es ist für jede etwas dabei. Wir reisen selbst und lassen uns auf einer Erzählreise mitnehmen. Wir danken für die Ernte und konnten Referenten gewinnen, die sich eng mit Fehmarn verbunden fühlen. Besonders freuen wir uns auf die musikalische Weihnachtsfeier mit unserem Chor. Praktisch einsetzen möchten wir uns für Brustkrebspatienten und für die Vermittlung von Landwirtschaft und Ernährung bei Schülern.

---

### **Herzkissen nähen–„Heart-Pillow-Project“**

**Dienstag, 5. September 2017, 17.30 Uhr, Ferienhof Nina Weilandt in Presen**

Die Kissen in Herzform werden ehrenamtlich genäht und an Brustkrebs erkrankte Frauen und Männer im Krankenhaus verschenkt! Sie lindern Narbenschmerzen sowie Lymphschwellungen oder Druck unter dem Arm und spenden zudem auch etwas Trost. Unser Anliegen ist es, dass alle Patienten ein Herzkissen bekommen, die es benötigen. Die Landfrauen aus dem Kreis Ostholstein starten gemeinsam und schließen sich diesem Projekt an. Wir werden diese Kissen nach der Fertigstellung an Praxen, Krankenhäuser und Patienten verschenken. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schere, Stecknadeln und was wir rund ums Nähen brauchen.

**Anmeldungen bitte bis zum 29. August 2017 bei Beate Grebien, Tel. 0151 – 14100566 oder per Mail: info@landfrauen-fehmarn.de**

---

## **Tagesfahrt in die Landeshauptstadt Kiel**

**Mittwoch, 6. September 2017, 8.00 Uhr, Abfahrt in Burg, Niendorfer Parkplatz**

Wir besichtigen die Großwäscherei der Firma **Wulff Textil-Service GmbH**, die viele unserer Vermieter mit Gästewäsche beliefert. Anschließend fahren wir in die Innenstadt und werden durch das **Rathaus** geführt. Das Mittagessen wird „anders“: im **Burgergrill „Peter-Pane“**.

Nach der Mittagspause geht es ans Ostufer von Kiel. Hier werden wir im Geomar erwartet. Das **GEOMAR-Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel** ist eine der weltweit führenden Einrichtungen auf dem Gebiet der Meeresforschung. Wir bekommen einen Einblick in die spannenden Aufgaben des Instituts. Bevor wir den Heimweg antreten, geht es zum Kaffeetrinken auf die „**Seeterrassen**“ nach Laboe.

**Veranstalter: Möller-Reisen OHG - Neustadt**

**Preis pro Person 50,00 € (ab 40 Teilnehmer), 55,00 € (ab 30 Teilnehmer), Gäste zzgl. 5,00 €**  
**Anmeldung bitte bis zum 25. August bei Doris Dickert, Tel. 04371 – 4682 ab 14.00 Uhr oder per Mail: [famliedickert@web.de](mailto:famliedickert@web.de)**

---

## **Kompetenz Zentrum LandFrau auf der Norla**

**Donnerstag, 7. September bis Sonntag, 10. September 2017, Rendsburg**

Dieses Jahr gibt es Tierschauen. Das Motto bei den Landfrauen lautet:

„Tatort: LAND – Motiv: CHANCEN“

Wie jedes Jahr ist es für alle Familienmitglieder interessant und bereichernd.

---

## **Schülerveranstaltung der Landfrauen**

**September, Treffpunkt Ferienhof Wichtelweide in Gammendorf.**

„**Von der Hand in den Mund, wo kommt unser Essen her.**“ **Schlaraffenland Fehmarn**

In diesem Jahr kommen die Drittklässler der Grundschule Burg im Rahmen einer Schulveranstaltung für einen Vormittag auf den Hof, um den Umgang mit unserem Essen zu „erleben“. An verschiedenen Stationen, die von Landfrauen betreut werden, können sie mitmachen, begreifen und schmecken, wie wertvoll unsere Lebensmittel sind. Diese Veranstaltung möchten wir jährlich mit allen Drittklässlern der Insel wiederholen.

---

## **4-Tages-Radreise – „Elbtalau und Wendland“**

**Montag, 18. September bis Donnerstag, 21. September 2017, 7.00 Uhr, Abfahrt in Burg, Niendorfer Parkplatz**

***Die Fahrt ist ausgebucht.***

**Informationen bei Doris Dickert, Tel. 04371 - 4682 ab 14.00 Uhr oder per Mail:**

**[famliedickert@web.de](mailto:famliedickert@web.de)**

Genauere Informationen finden Sie auf der Internetseite [landfrauen-fehmarn.de](http://landfrauen-fehmarn.de) unter Downloads.

---

## **Landeserntedankfeier**

**Sonntag, 1. Oktober 2017, 10.30 Uhr, Petersdorfer St.–Johannis-Kirche und Festplatz**

Der LandFrauenVerband Ostholstein ist mit großer Unterstützung unserer Fehmaraner Landfrauen dabei. Einige Chormitglieder singen in der Kirche, eine kleine Abordnung geht im Umzug mit, die Tanzgruppe führt einige Tänze auf und in zwei Pavillons möchten wir durch Aktionen miteinander ins Gespräch kommen. Jeder ist herzlich willkommen. Die Koordinatorin ist Wiebke Weilandt.

---

### **Kreiserntedankfest Nord „Theodor Storm“**

**Mittwoch, 4. Oktober 2017, 14.30 Uhr, „Alter Kuhstall“ Gut Mariashagen bei Sierksdorf**

Herr **Hubert Frahm** wird uns auf unterhaltsame Weise Einblicke in das Leben und Wirken des großen deutschen Dichters Theodor Storm geben. Der LandFrauenChor Neustadt übernimmt die musikalische Untermalung unter der Leitung von Frau May Stoelk-Gärtner.

**Wir treffen uns um 13.00 Uhr am Burger Bahnhof.**

**Kosten 9,50 € für Kaffee und Kuchen**

**Anmeldungen bitte bis zum 19. September 2017 bei Beate Grebien Tel. 0151 - 14100566 oder per Mail: [info@landfrauen-fehmarn.de](mailto:info@landfrauen-fehmarn.de).**

---

### **Oma-Enkel-Tag ZeiTtor-ein Museum zum Mitmachen und Anfassen!**

**Samstag, 7. Oktober 2017, 9.15 Uhr, Bahnhof Burg**

Nachdem unser erster Versuch an dem Ausfall sämtlicher Züge gescheitert ist, wollen wir es noch einmal versuchen. Um 9:31 Uhr nehmen wir den Zug nach Neustadt, zu Fuß geht es durch die Stadt zum Museum. Um 15:14 Uhr steigen wir in den Zug zurück ein und um 16:42 Uhr erreichen wir hoffentlich planmäßig Burg auf Fehmarn. Im Museum erhalten wir eine **Führung durch unterschiedliche Bereiche des Lebens vor 7000 Jahren.**

Eigenes Picknick für die Zugfahrt und die Pausen im Museum bitte mitbringen.

Das Museum ist für neugierige Kinder im Grundschulalter und älter geeignet.

**Anmeldungen bitte bis zum 3. Oktober 2017 bei Dörte Witt per SMS 0176 - 510 89 613 oder per Email: [witt@ferienhof-witt.de](mailto:witt@ferienhof-witt.de)**

---

### **Abenteuer unter grünen Segeln**

**Donnerstag, 12. Oktober 2017, 18.00 Uhr, „Sailors Inn“ Burgtiefe**

Der Hapag-Lloyd-Kapitän **Tilmann Hebekus** fährt in seiner Freizeit regelmäßig als Kapitän oder 1. Steuermann auf der Bark „Alexander von Humboldt“. Wir hören und sehen einen Lichtbildervortrag über weltweite Abenteuer auf dem traditionellen Großsegler unter grünen Segeln, bekannt als Beck's Schiff. Zu Beginn serviert uns das Team vom Sailors Inn einen **kleinen Imbiss (10 €).**

**Anmeldungen bitte bis zum 10. Oktober bei Ellen Koch-Bumann, Tel. 04371 – 4694 oder mobil 0151 – 56155495 oder per Mail: [ellen.koch.bumann@gmail.com](mailto:ellen.koch.bumann@gmail.com)**

---

### **Informationen zur Palliativversorgung**

**Donnerstag, 26. Oktober 2017, 18.00 Uhr, „Hofcafé Klausdorf“**

Die spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV) im östlichen Holstein versorgt Menschen in der häuslichen Umgebung, die an einer chronischen Erkrankung leiden und deren Lebenserwartung begrenzt ist. Was ist ein Palliativ-Care-Team und wie arbeitet es? Wer meldet die Patienten bei der SAPV an? Welche Rolle spielen die Hausärzte, Pflegedienste und Hospizdienste? **Astrid Heide**, examinierte Altenpflegerin und Koordinatorin der SAPV wird von Ihren Erfahrungen berichten und Fragen beantworten.

**Gegen einen Kostenbeitrag von 5,-€ werden uns von Ulrike Lafrenz leckere Schnittchen zum Abendbrot serviert.**

**Anmeldungen bitte bis zum 24. Oktober bei Maria Meyer unter Tel. 04371 – 6341 oder per Mail: [mariameyer.fehmarn@t-online.de](mailto:mariameyer.fehmarn@t-online.de)**

---

## **Filmvorführung im Café Liebevoll**

**Donnerstag, 9. November 2017, 18.30 Uhr, „Café Liebevoll“ in Burg, Bahnstraße**

In gemütlicher Backstubeatmosphäre zeigt uns Marco Eberle den Film „Frida Kahlo“, in dem es um die Liebe und die Künste der mexikanischen Malerin geht.

**Infos bei Angela Scheel Tel. 869100 oder Mail:sorenscheel@aol.com**

---

## **Kreativzeit „Geldgeschenke originell verpacken“**

**Dienstag, 14. November 2017, 15.00 Uhr, Gammendorf, Siedendörp 26 (Ferienhaus)**

**Urte Detlef** möchte mit uns einen kreativ inspirierenden Nachmittag verbringen: Grußkarten gestalten, Memohefte und Schachteln bekleben, Geldtaschen nähen. Bitte mitbringen: Bleistift, Schere, Klebestift, Geodreieck, Schneidmatten, Rollschneider o.ä., ausgesiente Landkarten, Stadtpläne, schönes Papier, bestickte Taschentücher, Bordüren, Kopien alter besonderer Fotos. Snacks und Getränke stehen zur Verfügung. Die Kosten werden umgelegt.

**Anmeldungen bitte bis zum 7. November bei Doris Weiland Tel. 04371 - 2936 oder per**

**Mail: jochim.weiland@gmx.de**

---

## **Homöopatische Notfallapotheke**

**Mittwoch, 22. November 2017, 18.00 Uhr, „Hofcafé Klausdorf“**

In diesem Vortrag steht die Anwendung homöopathischer Arzneien in alltäglichen Notfallsituationen im Mittelpunkt. Neben Fallbeispielen werden Anregungen für die Zusammenstellung einer homöopathischen Notfallapotheke gegeben. Die Referentin **Susanne Müller-Rubelt** ist Heilpraktikerin und behandelt in Ihrer Praxis in Eutin schwerpunktmäßig nach den Regeln der klassischen Homöopathie. [www.mueller-rubelt.de](http://www.mueller-rubelt.de)

**Es wird ein Imbiss gereicht, Kosten: 7,50 €**

**Anmeldungen bitte bis zum 12. November bei Annette Köhlbrandt Tel. 04371 - 6742 oder per Mail: Reimer.koehlbrandt@t-online.de**

---

## **Weihnachtlicher Besuch in Altenkrempe und Hasselburg**

**Samstag, 9. Dezember 2017, 16.00 Uhr Abfahrt in Burg, Niendorfer Parkplatz**

Zu diesem vorweihnachtlichen Ereignis sind auch die Herren herzlich willkommen!

Wir besuchen das Kultur Gut „Hasselburg“ und genießen die vorweihnachtliche Stimmung auf dem Gutsgelände und im Barocksaal des Herrenhauses. Uns erwartet ein **Weihnachtskonzert mit Wolfgang Seifen & Claus Wilcke.**

Wolfgang Seifen spielt am Flügel und auf historischen Instrumenten, ausgeschmückt durch eine weihnachtliche Lesung mit Claus Wilcke. Der Schauspieler und Synchronsprecher Claus Wilcke lieh seine markante Stimme vielen internationalen Stars (u.a. Omar Sharif und Elvis Presley) in rund 800 synchronisierten Filmen. Wolfgang Seifen ist einer der renommiertesten Organisten und Improvisationskünstler am Flügel. Einstimmen werden wir uns auf das Konzert bei einem gemütlichen Beisammensein im Landgasthof „Kremper Krug“ und einem 3 Gänge-Menue. Bitte bei der Anmeldung angeben. Zur Auswahl stehen:

1. – Kartoffel-Gemüse-Rösti mit Räucherlachs, Sourcreme und Salat
2. – Ofenkartoffel mit Putenstreifen und Salat
3. - Vegetarische Spaghetti mit Gemüsestreifen und pikanter Tomatensoße

Eine Kürbis-Ingwercremesuppe und Mousse au Chocolat runden das Essen ab.

**Veranstalter: Möller-Reisen OHG – Neustadt**

**Preis pro Person 68,00 € (ab 40 Teilnehmer), Gäste zzgl. 5,00 €**

**Anmeldungen bitte bis zum 24. November bei Doris Dickert, Tel. 04371 – 4682 ab 14.00 Uhr oder per Mail: familiedickert@web.de**

---

## **Weihnachtsfeier mit Chorjubiläum 1967-2017**

**Donnerstag, 14. Dezember 2017, 15.00 Uhr „Gasthof Meetz“ in Bannesdorf**

In diesem Jahr steht unsere Weihnachtsfeier ganz unter dem Motto „50 Jahre Chor“.

---

## **„Fast alles über Fehmarn“**

**Donnerstag, 4. Januar 2018, 15.00 Uhr, „Hotel Schützenhof“ Burgstaaken**

Nach Kaffee und Kuchen erzählt uns der Autor **Michael Kirchner** aus seinem Buch „Fast alles über Fehmarn“, der erweiterten und verbesserten Neuauflage von 2017. Dazu zeigt er aktuelle und historische Fotos aus dem Buch in Großformat. Es besteht die Möglichkeit Bücher vom Autor signieren zu lassen.

**Kosten für Kaffee und Kuchen: 8,50 €**

**Anmeldungen bitte bis zum 2. Januar bei Ellen Koch-Bumann unter Tel. 04371 – 4694 oder 0151 – 56155495 oder per Mail: [ellen.koch.bumann@gmail.com](mailto:ellen.koch.bumann@gmail.com)**

---

## **Sportlich aktiv im Sonnenhof**

**Donnerstag, 11. Januar 2018, 16.45 Uhr, „Sonnenhof“ in Vadersdorf**

Um die „fetten“ Feiertage nun endgültig zu beenden, möchten wir zum **Spinning** ins Fitnessstudio „Sonnenhof“ einladen. Auf die Räder schwingen wir uns in Sportzeug und Turnschuhen gegen einen Obolus von **5 € / Person**. Wer möchte, kann das Training anschließend in der **Sauna (3 € extra)** ausklingen lassen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

**Anmeldungen bitte bis zum 4. Januar 2018 bei Helga Wohler, Tel. 04371-4744 oder per Mail: [landhaus-wohler@arcor.de](mailto:landhaus-wohler@arcor.de)**

---

## **Makroalgen der Ostsee - Verbreitung, Bedeutung und Nutzung**

**Freitag, 9. Februar 2018, 15.00 Uhr, „Hotel Wisser“ in Burg**

Makroalgen begegnen dem Küstenbesucher im Strandanwurf meist als dunkle, übelriechende Masse. Die Vielfalt der Artenzusammensetzung sowie die wahre Schönheit dieser Unterwasservegetation bleiben dem Küstenbesucher hingegen verborgen.

Im Vortrag von **Dr. Esther Rickert** (Uni Kiel) werden die wichtigsten Makroalgenarten sowie ihre Verbreitung im Lebensraum Ostsee vorgestellt. Darüber hinaus wird Esther anhand einzelner Beispiele die ökologische Bedeutung von Makroalgen in der Ostsee erläutern.

Abschließend wird sie auf die verschiedenen Formen der Nutzung von Makroalgen eingehen und die bekanntesten Speisealgen aus Europa und Asien vorstellen.

**Kaffee, Kuchen und Softdrinks stehen zu einem Pauschalpreis bereit. Ohne Anmeldung.**

---

## **Allgemeines**

Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie auch auf der Internetseite [www.landfrauen-fehmarn.de](http://www.landfrauen-fehmarn.de).

Gäste sind zu allen Veranstaltungen herzlich willkommen, wir erheben einen Kostenbeitrag. Möchten Sie zukünftig unser Programm und weitere Informationen zu unseren Veranstaltungen per E-Mail erhalten, dann mailen Sie uns bitte Ihre Adresse an: [info@landfrauen-fehmarn.de](mailto:info@landfrauen-fehmarn.de) Auf unserer Homepage [www.landfrauen-fehmarn.de](http://www.landfrauen-fehmarn.de) finden Sie Aktuelles mit Fotos. Schauen Sie doch mal rein und melden uns gerne Verbesserungen oder neue Anregungen. Mit der Anmeldung und Teilnahme wird der elektronischen Verarbeitung der personenbezogenen Daten zugestimmt. Die Daten werden zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation auf der Grundlage des gültigen Datenschutzgesetzes verarbeitet und vertraulich behandelt. Der Veröffentlichung von Fotos, die während der Veranstaltung zum Zwecke zukünftiger Dokumentation erstellt werden, wird mit der Anmeldung oder Teilnahme an der Veranstaltung zugestimmt.

***Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmerinnen. Es grüßt euer/ihr Vorstand.***

## **Die Konfliktberaterin im Alltag**

Schulung für einen konstruktiven Umgang mit Konflikten im Verein, Beruf *und in der Familie*

*Wo Menschen miteinander kommunizieren, gibt es auch Konflikte.*

13. + 14.10.2017: Hinter jedem Konflikt stecken menschliche Träume und Veränderungswünsche

23. + 24.02.2018: Zusammenarbeiten und Zusammenleben – Strategien der Konfliktbewältigung

04. + 05.05.2018: Konflikte, gute Lösungen und ihre Integration in den Alltag

Referentin: Dipl. Psych. Birgit Theresa Koch, Ort: Rendsburg

Kosten: 385,- € für alle 6 Seminartage plus Übernachtung im Einzelzimmer mit Verpflegung: 72,- pro Wochenende bzw. Verpflegung ohne Übernachtung: 15,- € pro Tag

## **fit & engagiert**

22. / 23.09.2017 Wenn es kriselt: Umgang mit Konflikten

13. / 14.10.2017 Veranstaltungen erfolgreich planen und durchführen

24. / 25.11.2017 Rund um die Vereinsarbeit

Freitag von 14.00 bis 20.30 Uhr, Samstag von 9.00 bis 16.30 Uhr

Die Teilnahme an dieser Seminarreihe dient den LandFrauen bzw. ihren Vereinen zum/ zur:

- Erkennen, Erweitern und dem gezielten Einsatz der persönlichen Fähigkeiten
- Professionalisierung der ehrenamtlichen Arbeit mit weiteren Einsatzmöglichkeiten
- Erlernen / Vertiefen grundlegender Fertigkeiten zur Mitarbeit im Verein

## **„Sicheres Auftreten, persönlicher Stil, guter Ton.“ - Alles eine Frage der Haltung -**

Referentin Nicola Harder, Moderatorin, Kommunikationsexpertin und Beraterin der Firma Sprachsinn

Folgende Inhalte werden angeboten: Wann und wie funktioniert Kommunikation gut? Der Moment der Vorstellung – durchatmen und los! Auf den Punkt gebracht oder – was ist bitte ein „Elevator Pitch?“ Small Talk – das kleine Gespräch am Rande. Körperhaltung und Stimme – Repräsentanz im Raum. Fragen als Mittel zur Gesprächsführung. Im Seminar steht der Praxisanteil im Vordergrund. Die Teilnehmerinnen werden ausdrücklich eingeladen, Beispiele aus dem Alltag mitzubringen. Diese Situationen können wir dann im Seminar bearbeiten und Handlungsoptionen daraus ableiten.

1. November 2017 im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpähler Allee 69

Anmeldeschluss: 11.10.2017 - Seminargebühr: 80,00 € zzgl.: Verpflegung € 20,00 €

**Anmeldung: LandFrauenVerband Schleswig-Holstein, Tel. 04331/3359200, Fax 3359205**